

FIGHTING CROSSFIT HOLSTEBRO FIT & GYM

INTRO TIME

TORS DAG D. 15. DECEMBER KL. 19

Hvad er

CROSSFIT

CrossFit er for dig, der gerne vil have en træning, som er intensiv, alsidig og træner hele kroppen.

CrossFit er en træningsform, hvor vi er 100 % tilstede, og bagefter har givet alt vi har og hvor alle **hjælper** og **hepper** på hinanden.

CrossFit er for alle uanset køn og alder, uanset om man er på motionsniveau eller vil stille op til konkurrencer.

Der opstår et **fællesskab**, og et bånd som er helt unikt i vores Holstebro Box!



KIG FORBI, PRØV DET!!...

...OG BLIV EN DEL AF:

FÆLLESSKAB
[CROSSFIT COMMUNITY]

TRX

STYRKE

FIND OS HER: LUNDHOLMVEJ 7 , 7500 HOLSTEBRO (OVERFOR STARK). WWW.CROSSFITHOLSTEBRO.DK